



## Conjuntivitis (ojo rojo)

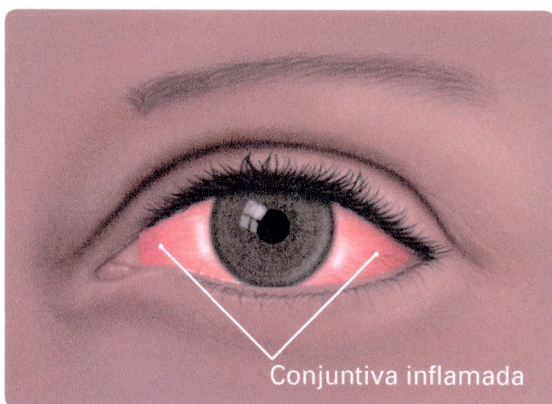
### ¿Qué es la conjuntivitis?

La conjuntivitis se suele llamar "ojo rojo". Ocurre cuando una infección o alergias irritan a la conjuntiva. Los ojos se ponen rojos y se hinchan, y a veces producen una descarga pegajosa. Puede tener conjuntivitis en uno o ambos ojos. Algunos tipos de ojo rojo son muy contagiosos (se transmiten fácilmente de persona a persona).

### ➤ Vocabulario útil relacionado con los ojos

**Conjuntiva:** tejido transparente que cubre la parte blanca del ojo y el interior de las párpados.

**Cornea:** ventana transparente en forma de cúpula de la parte delantera del ojo. Enfoca la luz en el ojo.



Existen tres tipos principales de conjuntivitis.

La **conjuntivitis viral** es el tipo más común de conjuntivitis. Esta es causada por el mismo virus que causa el resfriado común. Esta conjuntivitis es muy contagiosa y se suele transmitir en escuelas y otros lugares concurridos. En general, causa ardor, ojos rojos y descarga acuosa.

La **conjuntivitis bacteriana** también es muy contagiosa. Una infección bacteriana causa este tipo de conjuntivitis. Con la conjuntivitis bacteriana, tiene dolor, ojos rojos y mucho pus pegajoso.

La **conjuntivitis alérgica** es un tipo de conjuntivitis que proviene de una reacción alérgica a algo. No es contagiosa. La conjuntivitis alérgica hace que los ojos tengan mucha picazón, se pongan rojos y acuosos.

### ¿Cuáles son los síntomas de la conjuntivitis?

Estos son algunos de los síntomas de la conjuntivitis:

- sensación de que tiene algo en el ojo o sensación arenosa en el ojo
- ojos rojos
- ardor en los ojos
- comezón en los ojos
- dolor en los ojos (generalmente en la bacteriana)
- ojos llorosos
- párpados hinchados
- visión borrosa o nublada

- mucha sensibilidad a la luz
- abundancia de moco, pus o descarga amarillenta espesa del ojo. Puede haber tanto que las pestañas se pegan entre sí (en general en la conjuntivitis bacteriana.)

### ¿Qué causa la conjuntivitis?

La conjuntivitis es causada más comúnmente por el virus que causa el moqueo nasal y el dolor de garganta en una gripe común.

Las infecciones bacterianas causan conjuntivitis que produce mucho pus pegajoso en el ojo. Sin embargo, algunas infecciones bacterianas pueden tener poca descarga o ninguna descarga en absoluto. En algunos casos, la bacteria que causa conjuntivitis es la misma que causa la faringitis estreptocócica. Tanto la conjuntivitis bacteriana como la viral se transmiten fácilmente de persona a persona.

A veces, tener una reacción alérgica al polen o a animales puede causar conjuntivitis. Además, puede ser causada por la irritación del humo del cigarrillo, las emisiones de autos, el cloro de una piscina u otras sustancias tóxicas. El síntoma principal de la conjuntivitis alérgica es comezón en los ojos. También puede sufrir ojos rojos, ardor, lagrimeo y párpados hinchados. La conjuntivitis alérgica no es contagiosa.

### Como evitar que se transmita la conjuntivitis

Algunas conjuntivitis son contagiosas. Siga estos consejos para no infectar a otras personas ni volver a infectarse.

- Use una toallita o paño limpios cada vez que se lave la cara y los ojos.
- Lávese las manos frecuentemente. Siempre lávese las manos antes y después de comer, cuando vaya al baño o después de estornudar o toser.
- Trate de no tocarse los ojos. Si lo hace, lávese las manos de inmediato.
- Las bacterias pueden vivir en el maquillaje. Esto puede hacer que contraiga conjuntivitis e incluso una infección peligrosa en la córnea. No use maquillaje mientras tiene infectados los ojos. Cambie su maquillaje si tiene una infección en los ojos. Y nunca comparta el maquillaje con otros.
- Asegúrese de limpiar los lentes de contacto exactamente como se lo recomienda el oftalmólogo.

## ¿ Como se trata la conjuntivitis?

En general, tratar la conjuntivitis depende del tipo que tenga.

Si fue causada por una infección viral, no hay ningún tratamiento específico. El cuerpo lucha contra el virus por sí solo. Puede colocarse un paño húmedo frío en los ojos para aliviar el malestar.

Si la conjuntivitis fue causada por una infección bacteriana, su oftalmólogo puede recetarle gotas para los ojos con antibiótico. Los antibióticos no tratan una infección causada por un virus o una alergia.

Si la conjuntivitis se debe a alergias, pueden decirle que use gotas para los ojos que alivian la comezón y la hinchazón.

Algunas veces, la conjuntivitis puede ser causada por algún químico u otra sustancia en el ojo. En este caso, enjuague el ojo para liberarlo de las sustancias. Le puede ser indicado que use ciertos tipos de gotas oculares o ungüentos para los ojos.

La conjuntivitis suele desaparecer por sí sola en 1- 2 semanas. Si los síntomas duran más, debe ver a su oftalmólogo. Le podrá confirmar si tiene un problema ocular más grave.

## Resumen

La conjuntivitis (comúnmente llamada "ojo rojo") sucede cuando el tejido interior del párpado se enrojece, se inflama y se vuelve pegajoso. Puede transmitirse fácilmente a otras personas si es causada por un virus o una bacteria. A veces puede deberse a una reacción alérgica.

En algunos casos, pueden recetarle gotas para los ojos con antibióticos si tiene conjuntivitis bacteriana. Si es causada por una alergia, puede usar gotas para los ojos para aliviar la comezón y la hinchazón. Los síntomas de la conjuntivitis viral pueden aliviarse con compresas húmedas frías sobre los ojos.

La conjuntivitis suele desaparecer por sí sola en 1- 2 semanas.

Infórmese más sobre la salud ocular en OjosSanos-una publicación de la Academia Americana de Oftalmología- en [aao.org/salud-ocular](http://aao.org/salud-ocular).

**CORTESIA DE:**

