



## Culebrilla (Herpes zóster)

### ¿ Que es la culebrilla?

La culebrilla es un sarpullido rojo doloroso con ampollas que se rompen y forman costras. Es causado por el virus de herpes zóster. Es el mismo virus que causa la varicela.

Después de haber tenido varicela, el virus se queda en las células nerviosas del cuerpo. Puede permanecer latente (inactivo) y no tener ningún síntoma. Pero a veces el virus se vuelve activo nuevamente y causa problemas.

El herpes zóster se puede volver activo nuevamente cuando envejece, especialmente después de los 50 años. Esto puede deberse al proceso natural de envejecimiento del cuerpo. O puede deberse a cualquier cosa que debilite el sistema inmune. Estos son algunos ejemplos:

- enfermedad (como el VIH o cualquier otra enfermedad del sistema inmune)
- fatiga o cansancio extremo

#### **e** estres o ansiedad

- mala alimentación
- quimioterapia o terapia de radiación
- algunos medicamentos que reprimen el sistema inmune, como las corticoesteroides o las ciclosporinas

### ¿Cuales son los síntomas de la culebrilla?

La culebrilla comienza con dolor, picazón y hormigueo en la piel. El enrojecimiento y el adormecimiento conducen a un sarpullido. Luego, se forman ampollas que se rompen y generan costras. Las ampollas y las costras pueden durar varias semanas. El dolor y el hormigueo pueden durar mucho más, pero casi nunca son permanentes.



El sarpullido por herpes zóster produce ampollas que se abren y forman costras.

### ¿Cómo afecta la culebrilla al ojo?

Si el herpes zóster infecta los nervios del ojo, puede causar problemas. Por ejemplo:

- sarpullido en ambos párpados (superior e inferior)
- enrojecimiento, ardor y derrame en el interior de los párpados y la parte blanca del ojo. Esto también se denomina "ojo rojo" o conjuntivitis.
- ojo seco
- riesgo de infecciones bacterianas en el ojo

- vision borrosa y sensibilidad extrema a las luces brillantes
- dolor, hinchazon y enrojecimiento en el interior del ojo (**iritis**)
- hinchazon del nervio optico detras del ojo (**neuritis optica**)
  - ruptura de la superficie de la cornea (la ventana transparente delantera del ojo)

Cuando el herpes zoster afecta al ojo, corre riesgos de problemas mas graves. Por ejemplo, glaucoma, cataratas, vision doble y cicatrizacion del parpado o la cornea.

### **/ Como se tratan los sintomas oculares de la culebrilla?**

El tratamiento se enfoca en aliviar el sarpullido, la hinchazon y el dolor. Puede incluir:

- colocarse compresas humedas y frias sobre los ojos cerrados para aliviar el dolor
- tomar determinados medicamentos para disminuir el enrojecimiento, aliviar el dolor y tratar el virus
- usar gotas para ojos para combatir la infeccion o humedecer los ojos

Si la culebrilla ha causado glaucoma, vision doble o cicatrizacion en el ojo, se necesitan otros tratamientos. Su oftalmologo le explicara la cirugia u otros tipos de medicamentos si se recomiendan en su case.

Se recomienda una vacuna contra el herpes zoster en personas mayores de 60 anos. Esta vacuna disminuye el riesgo de sufrir culebrilla dolorosa. Sin embargo, la vacuna contra el herpes zoster no trata la culebrilla activa ni el dolor que surge despues que se ha ido el sarpullido. Hable con su medico sobre esta vacuna y preguntele si se la recomienda.

### **Como evitar la transmision del virus de la culebrilla**

El herpes zoster puede ser contagioso (se transmite de persona a persona). Sin embargo, solo puede transmitirse a otros que no hayan tenido varicela. Una persona que se infecta con el virus de herpes zoster por primera vez tendra varicela, no culebrilla.

Si tiene herpes zoster, evite estar cerca de personas que pueden infectarse mas facilmente. Por ejemplo, nines, mujeres embarazadas y personas con un sistema inmune debilitado.

### **Resumen**

La culebrilla es causada por el virus de herpes zoster. Puede causar problemas en los ojos con sintomas come sarpullido en los parpados, ojos rojos, problemas en la cornea, vision borrosa, dolor e hinchazon en el interior del ojo.

El tratamiento se enfoca en aliviar el sarpullido, la hinchazon y el dolor. Colocarse compresas humedas y frias sobre los ojos cerrados para aliviar el dolor puede ayudar. Ciertos medicamentos pueden ayudar a disminuir el enrojecimiento, aliviar el dolor y tratar el virus.

Si la culebrilla ha causado problemas oculares mas graves como cicatrizacion de la cornea o presion alta en el ojo, su oftalmologo le explicara que otras opciones de tratamiento tiene.

Si usted tiene preguntas sobre sus ojos o su vision, hable con su oftalmologo. El o ella tiene el compromise de proteger su vision.

**CORTESIA DE:**

