

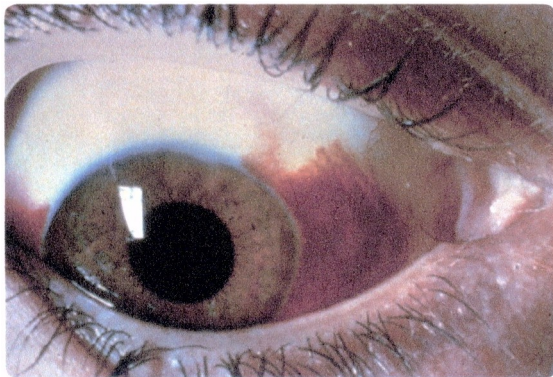


## Hemorragia subconjuntival

### ¿Que es la hemorragia subconjuntival?

La hemorragia subconjuntival ocurre cuando aparecen una o mas manchas de sangre en la parte blanca del ojo. La conjuntiva del ojo contiene muchos vasos sanguíneos pequeños que pueden romperse. Si se rompen, hay una pérdida de sangre entre la conjuntiva y la esclerótica. Este sangrado es la mancha roja brillante que se ve en la parte blanca del ojo.

Estas manchas de sangre pueden asustarlo. Sin embargo, la hemorragia subconjuntival generalmente no es perjudicial y suele curarse por si sola.



Una hemorragia subconjuntival es una mancha prominente de sangre en la parte blanca del ojo.

### ® Vocabulario util relacionado con los ojos

**Esclerótica:** la capa exterior del ojo. Es la parte "blanca" del ojo.

**Conjuntiva:** tejido transparente que cubre la esclerótica y la superficie interior de los párpados.

### ¿Cuales son los sintomas de la hemorragia subconjuntival?

En general, el único sintoma de la hemorragia subconjuntival es una mancha roja en el ojo. De hecho, puede que ni sepa que la tiene hasta mirarse al espejo.

### ¿Que causa la hemorragia subconjuntival?

Toser, estornudar, hacer un sobreesfuerzo u otras acciones similares generalmente causan hemorragias subconjuntivales. Esto se debe a que elevan brevemente la presión sanguínea en las venas. Ese aumento de presión rápido puede hacer que se rompan capilares.

Un trauma en el ojo también puede causar una hemorragia subconjuntival. Incluso frotarse los ojos muy fuerte puede hacer que se rompan capilares.

Estas son otras causas menos comunes:

- Diabetes
- Presi6n arterial alta
- Medicamentos que lo hacen sangrar facilmente (coma aspirinas o anticoagulantes coma Coumadin®)

En casos raros, la hemorragia subconjuntival puede estar causada por un trastorno de coagulaci6n en la sangre u otro problema sanguineo que afecte a todo el cuerpo.

## / Como se trata la hemorragia subconjuntival?

La hemorragia subconjuntival se cura por si sola sin tratamiento. Segun cuan grande sea la mancha, puede tomar varios dias o varias semanas.

Si tiene el ojo irritado, puede usar lagrimas artificiales.

Si tiene hemorragias subconjuntivales con frecuencia, su oftalm6logo le dira que exámenes debe hacerse.

## Resumen

La hemorragia subconjuntival es una mancha de sangre en la parte blanca del ojo. Se ve grave, pero generalmente no es perjudicial. La hemorragia subconjuntival es causada por la rotura de un vaso sanguineo en el ojo, que suele ocurrir cuando tose, estornuda o hace un sobreesfuerzo que hace que aumente repentinamente la presi6n sanguinea. Trauma al ojo; incluso frotarse el ojo muy fuerte puede causar una hemorragia subconjuntival.

La hemorragia subconjuntival se cura por si sola sin tratamiento en varios dias o semanas.

Si usted tiene preguntas sobre sus ojos o su vision, hable con su oftalm6logo. El o ella tiene el compromiso de proteger su vision.

Inf6rmese mas sobre la salud ocular en OjosSanos-una publicaci6n de la Academia Americana de Oftalmologia- en [aao .org/salud-ocular](http://aao.org/salud-ocular) .

**CORTESIA DE:**