



## Lentes de contacto e infecciones oculares

### Lentes de contacto e infecciones oculares

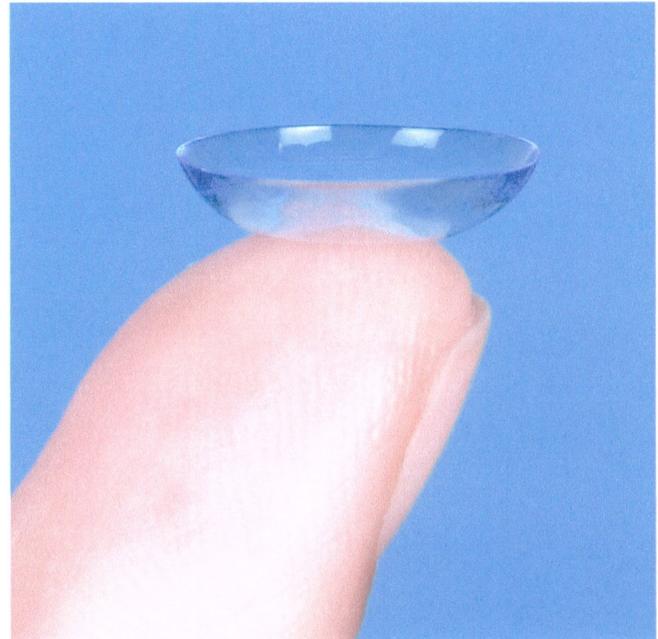
Millones de personas usan lentes de contacto todos los días de manera segura, pero existe el riesgo de que produzcan una infección en el ojo.

La queratitis es la infección más frecuente por el uso de lentes de contacto. Se produce cuando la cornea, la ventana transparente de la parte anterior del ojo, se infecta. En algunos casos, puede producir una cicatriz en la cornea, lo que afecta la visión. Si la cornea desarrolla una cicatriz grave, es posible que se necesite un trasplante de cornea para tener nuevamente una visión clara.

### ¿Que provoca las infecciones por lentes de contacto?

Existe una serie de factores que pueden causar una infección relacionada con lentes de contacto. Algunas causas de infección pueden incluir:

- el uso de lentes de uso prolongado
- dormir con las lentes de contacto puestas
- que se acumulen microbios debajo de la lente
- infección por el virus del herpes
- bacterias u hongos
- no limpiar las lentes o las estuches de lentes, reusar o llenar con la solución hasta el borde

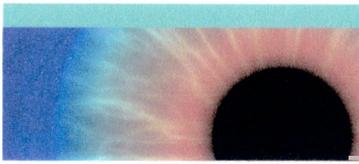


### Sintomas de las infecciones relacionadas con las lentes de contacto

Los síntomas de las infecciones relacionadas con las lentes de contacto incluyen:

- visión borrosa
- enrojecimiento inusual del ojo
- dolor en el ojo
- lagrimeo y secreciones en el ojo
- mucha sensibilidad a la luz
- sensación de que tiene algo en el ojo

Algunas infecciones oculares relacionadas con las lentes de contacto pueden causar pérdida seria de la visión o incluso ceguera. Si tiene alguno de estos síntomas, es importante que vea a su oculista lo antes posible.



### Seis pasos para evitar las infecciones relacionadas con las lentes de contacto

**FROTAR.** Frote las lentes al limpiarlas. Lavese las manos antes de limpiar las lentes de contacto. Coloque las lentes en la palma de la mano limpia con la solución comprada en la farmacia o el supermercado. Frotar las lentes al limpiarlas afloja las proteínas y las bacterias que se acumulan en ellas. Aunque su solución diga "No frotar", debe frotar las lentes. Estudios han demostrado que frotar las lentes es una de las mejores formas de evitar las infecciones oculares.

**ENJUAGAR.** Enjuague las lentes con la solución comprada en la farmacia o el supermercado.

Enjuague y guarde siempre sus lentes de contacto en solución comprada en la farmacia o el supermercado. La solución salina preparada en casa contiene parásitos peligrosos que pueden producirle ceguera.

**REEMPLAZAR.** Reemplace el estuche de las lentes de contacto por uno nuevo al menos tres veces por año.

**DESCANSAR.** De vez en cuando, deles a sus ojos un descanso de las lentes de contacto.

Además, nunca duerma con las lentes de contacto puestas. Eso aumenta mucho las probabilidades de que contraiga una infección ocular.

**RENOVAR.** Consiga lentes nuevas cuando se lo recomienden. No intente prolongar la vida útil de las lentes de contacto usándolas demasiado tiempo. Conserve las lentes solamente durante el tiempo que le recomiende la persona que se las receta. Por ejemplo, las lentes de contacto de un mes se deben usar solamente durante 30 días después de abierto el envase.

**RESERVAR.** Haga una cita con su oftalmólogo y mantenga sus ojos sanos. Su oftalmólogo está comprometido con la protección de su vista.

### Resumen

Las lentes de contacto se usan para corregir la visión sin anteojos. Si las lentes de contacto no se cuidan adecuadamente, corre el riesgo de contraer una infección ocular.

Los síntomas de las infecciones relacionadas con las lentes de contacto incluyen visión borrosa, enrojecimiento del ojo y sensibilidad a la luz. Si tiene alguno de estos síntomas, llame a su oftalmólogo.

Si tiene preguntas acerca de los ojos o de su visión, consulte a su oftalmólogo. Su oftalmólogo está comprometido con la protección de su vista.

Informese más sobre la salud ocular en OjosSanos-una publicación de la Academia Americana de Oftalmología- en [aao.org/salud-ocular](http://aao.org/salud-ocular).

CORTESIA DE: