



Miastenia gravis

¿Que es la miastenia gravis?

La miastenia gravis es un trastorno que puede hacer que los músculos se debiliten y se cansen fácilmente. El trastorno puede afectar a los músculos que controlan el movimiento de los ojos y los párpados. Esto puede causar la caída del párpado o **vision doble**.

La mayoría de las personas con estos síntomas oculares de miastenia pueden desarrollar debilidad en otras partes en un año o dos. Este tipo más amplio de miastenia afecta a los músculos de la cara, los ojos, los brazos y las piernas. También afecta a los músculos que se usan para masticar, tragar y hablar. Puede afectar a los músculos que se usan para respirar. Cuando esto sucede, ocurre una situación potencialmente fatal llamada crisis miasténica.

Si tiene miastenia gravis, es normal tener periodos de debilidad muscular seguidos por periodos sin síntomas o pocos síntomas.

¿Que causa la miastenia gravis?

El sistema inmunitario del organismo daña los receptores de los músculos y provoca miastenia gravis. En la miastenia gravis, su sistema inmunitario genera anticuerpos que interfieren con los receptores. Esta interferencia daña la conexión entre la sustancia química que viaja entre las terminaciones nerviosas y los receptores. Sus músculos necesitan esta conexión para funcionar correctamente. Sin ella, los músculos se vuelven débiles.



Los primeros síntomas de miastenia grave pueden incluir ptosis, o caída de párpados.

La miastenia gravis es un trastorno que puede hacer que los músculos se debiliten y se cansen fácilmente. Afecta a los músculos que controlan el movimiento de los ojos y los párpados. Esto puede causar párpados caídos o vision doble.

¿Cuales son los síntomas de la miastenia gravis?

Los primeros síntomas de la miastenia gravis suelen presentarse en los ojos. El primer indicio más común es la ptosis, también conocida como párpados caídos. Esto puede afectar a uno o ambos ojos. Si tiene miastenia gravis, también puede sentirse más cansado a lo largo del día.

Estos son otros síntomas de la miastenia gravis:

- vision doble
- debilidad en las brazos o las piernas
- dificultad para respirar, hablar, masticar o tragar

¿Quien contrae miastenia gravis?

No se conocen factores de riesgo para la miastenia gravis. Las personas con historial familiar pueden correr mayor riesgo de contraer la enfermedad. Es mas probable que las mujeres de entre 20 y 40 contraigan miastenia gravis. Es mas probable que las hombres contraigan la enfermedad despues de las 60. Sin embargo, puede tener miastenia gravis a cualquier edad.

La miastenia gravis puede empeorar con el estres, otras enfermedades y el cansancio extremo. Si tiene miastenia, consulte con su medico antes de tomar nuevos medicamentos recetados o sin receta. Algunos medicamentos pueden empeorar los sintomas de la miastenia gravis.

¿Como se diagnostica la miastenia gravis?

Para diagnosticar la miastenia gravis, su oftalm61ogo puede realizarle pruebas, como:

- un analisis de sangre que detecte anticuerpos anormales
- un examen neurol6gico de su estado fisico y sus destrezas mentales
- una prueba de estimulaci6n nerviosa para analizar la actividad electrica en sus musculos
- una prueba con un estimulante nervioso llamado cloruro de edrofonio. Su medico se lo inyectara para determinar si tiene una mejora temporera en la fuerza muscular.

¿Como se trata la miastenia gravis?

El oftalm61ogo trabajara con un neur6logo para determinar el mejor tratamiento. El tratamiento dependera de varias cosas, como cuales son los musculos afectados y cuan debiles se encuentran.

Es posible que el tratamiento incluya uno o mas de los siguientes:

- medicamentos que ayuden a mejorar la transmisi6n entre los nervios y los musculos y que aumenten la fuerza muscular
- medicamentos que mejoren la fuerza muscular eliminando la producci6n de anticuerpos anormales
- una cirugia para extirparle el timo si los medicos consideran que puede estar involucrado
- plasmaferesis. Este tratamiento elimina los anticuerpos anormales de la sangre y los sustituye por celulas normales.
- inmunoglobulina intravenosa. Este medicamento permite agregarle anticuerpos de sangre donada.

La fisioterapia y desarrollar nuevas destrezas para afrontar la enfermedad pueden ayudarlo a mejorar su vida.

Resumen

La miastenia gravis es un trastorno que puede hacer que los músculos se debiliten y se cansen fácilmente. El trastorno puede afectar a los músculos que controlan el movimiento de los ojos y los párpados. Esta enfermedad puede afectar a los músculos de la cara, las aias, los brazos y las piernas. También afecta a los músculos que se usan para masticar, tragar, hablar y respirar. Cuando afecta a la respiración, se genera una situación potencialmente mortal. Su oftalmólogo, en conjunto con un neurólogo, lo ayudará a determinar el mejor tratamiento para los síntomas oculares. El tratamiento dependerá de cuáles son los músculos afectados y cuán débiles se encuentran .

Infórmese más sobre la salud ocular en OjosSanos-una publicación de la Academia Americana de Oftalmología-en aao.org/salud-ocular .

CORTESIA DE:

