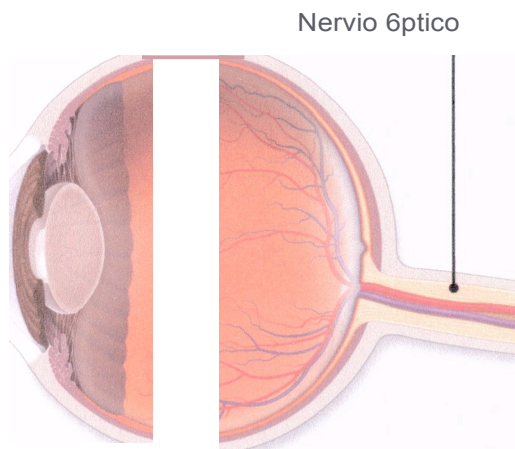




¿Que es la neuritis óptica?

La neuritis óptica es la hinchazón del nervio óptico del ojo. El nervio óptico lleva señales de luz desde la parte posterior del ojo al cerebro para permitirnos ver. Si el nervio óptico está hinchado, dañado o infectado, usted no podrá ver con claridad.

Los médicos no saben con certeza cuál es la causa de la neuritis óptica. Es posible que esta condición se produzca porque el sistema inmunitario del cuerpo está atacando al tejido del nervio óptico por equivocación. Las personas que han tenido problemas virales, como paperas, sarampión, influenza o esclerosis múltiple, entre otros, tienen más probabilidades de padecerla.



Un nervio óptico inflamado, con daño o infectado causa problemas en el ojo y en la visión.

¿Cuáles son los síntomas de la neuritis óptica?

Puede tener neuritis óptica en uno o en ambos ojos. Los síntomas pueden manifestarse de repente o de forma gradual en el transcurso de varios días. Pueden incluir:

- visión borrosa
- visión tenue, como si alguien hubiera disminuido la iluminación
- colores que parecen opacos y desenfocados
- dolor en la parte posterior de la cuenca del ojo
- dolor al mover los ojos

Los síntomas de la neuritis óptica pueden empeorar si usted está acalorado o muy cansado. Por ejemplo, puede notar más síntomas cuando hace ejercicio o se baña.

Si la neuritis óptica no se trata, los síntomas pueden empeorar. Si tiene síntomas de neuritis óptica, hable con su oftalmólogo.

Los síntomas de la neuritis óptica pueden empeorar si usted está acalorado o muy cansado.

¿ Como se diagnostica la neuritis optica?

Su oftalmologo le revisara los ojos minuciosamente y hara lo siguiente:

- Observara el interior del ojo con un instrumento llamado oftalmoscopio para ver si el nervio optico esta hinchado.
- Le hara una prueba de vision lateral (periferica).
- Le hara una prueba para saber si ve bien las colores.
- Revisara la reaccion de las pupilas ante la luz.

Es posible que su oftalmologo desee realizar determinadas pruebas para obtener imagenes detalladas de su sistema visual. Estas pruebas pueden incluir una tomograffa computarizada, una resonancia magnetica o grabaciones de ondas cerebrales visuales (que muestran la forma en que el cerebro procesa la informacion visual).

¿ Como se trata la neuritis optica?

Algunas personas mejoran sin ningun tratamiento para la neuritis optica. Sin embargo, muchas personas necesitan tratamiento para mejorar la vision o, al menos, evitar que las sfntomas empeoren.

El tratamiento mas comun es con medicamentos llamados corticoesteroides. En la mayorfa de los casos, las corticoesteroides ayudan mucho a mejorar la vision. A veces incluso pueden ayudar a que la vision vuelva al estado en que se encontraba antes de la neuritis optica. Sin embargo, en el caso de personas con esclerisis multiple u otras afecciones, el tratamiento no suele restaurar la vision al estado en que se encontraba antes de la neuritis optica.

Si tiene sfntomas de neuritis optica, es muy importante que consulte con un oftalmologo. El tratamiento puede evitar que los sfntomas empeoren y podrfia salvarle la vision.

Resumen

La neuritis optica se produce cuando se hincha el nervio optico, que es el nervio que conecta el ojo con el cerebro. Los sfntomas incluyen vision borrosa o tenue, colores que parecen destenidos, dolor en la cuenca del ojo y dolor al mover las ojos. Las personas que tuvieran paperas, sarampion, influenza o esclerisis multiple tienen mas prababilidades de tener neuritis optica.

Para diagnosticar la neuritis optica, su oftalmologo revisara el nervio optico en busca de indicios de hinchazon. Es posible que le indique pruebas para obtener imagenes detalladas de su sistema visual.

La neuritis optica generalmente se trata con medicamentos corticoesteroides y la vision suele mejorar bastante. Sin embargo, puede que las personas con esclerisis multiple u otras afecciones no tengan tantas mejorfas.

Si usted tiene preguntas sobre sus ojos o su vision, hable con su oftalmologo. El o ella tiene el compromiso de proteger su vision.

Infórmese más sobre la salud ocular en OjosSanos-una publicación de la Academia Americana de Oftalmología- en aao.org/salud-ocular .

CORTESÍA DE:

