



## Parálisis de Bell

### ¿Que es la parálisis de Bell?

La parálisis de Bell es un problema nervioso que afecta los músculos de la cara. Produce debilidad o parálisis parcial en los músculos de un lado de la cara. Si tiene parálisis de Bell, puede que el parpado no le cierre bien y que su sonrisa parezca asimétrica.

La parálisis de Bell suele afectar solo a adultos. Es más probable que le ocurra a personas con diabetes, embarazadas o con antecedentes familiares de parálisis de Bell.



Ejemplo de una persona con parálisis de Bell. La foto a la derecha muestra que el ojo izquierdo no se puede cerrar correctamente.

### ¿Cuales son los síntomas de la parálisis de Bell?

Los síntomas de la parálisis de Bell pueden manifestarse de repente. Tal vez note que no puede sonreír de un lado de la cara. Puede que tenga dificultades para hablar con claridad y que pierda la sensibilidad en la cara. Puede sentir dolor en la cara en el momento justo antes de que se debilite o se paralice parcialmente, o mientras esto está sucediendo.

Puede que los ojos se le sequen y tenga visión borrosa. Puede que un ojo no cierre completamente y se sienta irritado.

Usted puede no percibir el sabor de la comida como antes. Además, podría tener problemas de audición, como escuchar con distorsión o de manera anormal.

Hable con su médico de atención primaria u oftalmólogo si alguno de los síntomas empeora.

Si tiene síntomas en **ambos** lados de la cara, puede que tenga otra afección distinta a la parálisis de Bell. Si los síntomas no mejoran en algunas semanas, es posible que su oftalmólogo recomiende una resonancia magnética. La resonancia magnética es un estudio mediante el cual se obtienen imágenes del tejido que se encuentra en el interior del cuerpo.

### ¿Cuanto duran los síntomas de la parálisis de Bell?

En 8 de cada 10 personas, los síntomas de la parálisis de Bell comienzan a mejorar en aproximadamente 3 semanas. Deberían desaparecer casi por completo en un periodo de 2-3 meses.

Puede que queden algunos síntomas, como un pequeño grado de parálisis facial o reducción de movimiento en un lado de la cara. En aproximadamente 2 de cada 10 personas, los síntomas de la parálisis de Bell no desaparecen nunca.

Su oftalmólogo le puede decir cómo aliviar los incómodos síntomas oculares de la parálisis de Bell.

## ¿ Que causa la parálisis de Bell?

Generalmente, se desconoce la causa de la parálisis de Bell. Sin embargo, los médicos creen que se puede deber a uno o más de estos problemas:

- problemas con el sistema inmunológico del cuerpo (como combatir las enfermedades)
- reducción del flujo sanguíneo a uno de los nervios que va a la cara (el 7° par craneal)
- infección producida por un virus, que provoca la hinchazón de los nervios faciales

## ¿ Como se trata la parálisis de Bell?

No existe ningún tratamiento para la parálisis de Bell. En la mayoría de los casos, desaparece por sí sola en algunas semanas. Sin embargo, su oftalmólogo lo puede ayudar a controlar los síntomas que afectan al ojo. Las gotas para ojos u otros lubricantes alivian las molestias si no puede cerrar completamente el ojo.

En algunos casos, es posible que le receten corticosteroides, medicamentos antivirales u otros medicamentos para ayudar a curar la parálisis de Bell.

## Resumen

La parálisis de Bell es una afección que debilita la cara o produce una parálisis parcial en un lado de la cara. Generalmente es temporal. Es posible que no le cierre el ojo y que su sonrisa sea asimétrica. Esta afección puede deberse a un problema con el sistema inmunológico, un virus o un problema con uno de los nervios faciales.

No existe ningún tratamiento para la parálisis de Bell, que generalmente desaparece por sí sola. Los problemas oculares se pueden tratar con gotas para ojos o ungüentos. A veces, se recetan otros medicamentos para ayudar a curar la parálisis de Bell.

Si usted tiene preguntas sobre sus ojos o su visión, hable con su oftalmólogo. El o ella tiene el compromiso de proteger su visión.

Infórmese más sobre la salud ocular en OjosSanos-una publicación de la Academia Americana de Oftalmología- en [aao.org/salud-ocular](http://aao.org/salud-ocular).

CORTESIA DE: