

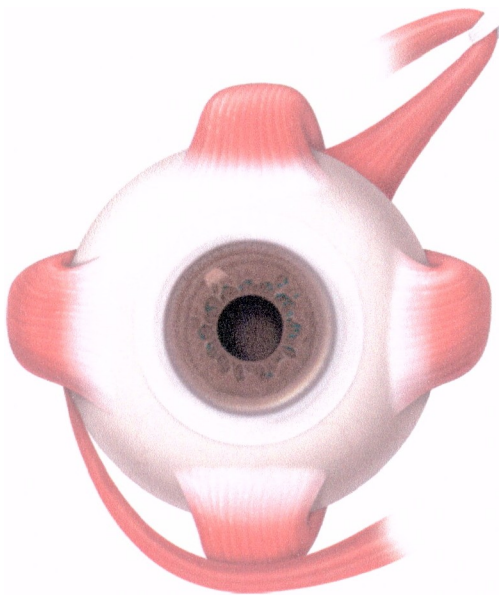


## Parálisis microvascular del nervio craneal (MCNP, por sus siglas en inglés)

### ¿. Que es la parálisis microvascular del nervio craneal del nervio craneal?

La **parálisis microvascular del nervio craneal** (MCNP, por sus siglas en inglés) se produce cuando se bloquea el flujo sanguíneo a determinados nervios de la cabeza (llamados nervios craneales). Como resultado, tal vez no pueda mover el ojo en determinada dirección. Además, tendrá visión doble. La visión doble se produce cuando ve dos imágenes de un solo objeto, ya sea lado a lado, o una encima de la otra.

El cerebro envía señales a los músculos del ojo a través de 3 nervios. Si el flujo sanguíneo a uno de estos nervios se reduce, ciertos músculos no podrán mover el ojo.



El movimiento del ojo está controlado por seis músculos.

Los médicos no saben con certeza por qué se bloquean los minúsculos vasos sanguíneos que irrigan los nervios craneales. La MCNP es muy frecuente en los adultos de edad avanzada. Es más probable que la padezcan pacientes con diabetes y presión arterial alta. De hecho, se la suele llamar "parálisis diabética."

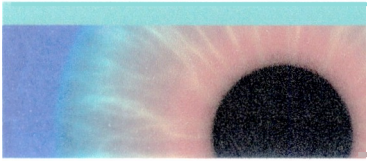
La MCNP casi siempre mejora por sí sola en un período aproximado de 6-12 semanas, y la visión vuelve a la normalidad.

### ¿\_ Cuáles son los síntomas de la MCNP?

Los síntomas más frecuentes de la MCNP son problemas con el movimiento de los ojos, visión borrosa y visión doble. Tal vez note que se tarda más tiempo de lo normal para mover los ojos. O bien, es posible que no pueda mover los ojos en absoluto en una o más direcciones.

En algunos casos, puede que tenga visión doble vertical. Esto significa que verá dos imágenes del mismo objeto, una sobre la otra. Inclinar la cabeza hacia uno de los hombros puede reducir o eliminar la visión doble. También puede tener una combinación de visión doble vertical (hacia arriba y hacia abajo) y de lado a lado.

Puede tener un párpado caído. También puede sentir dolor en el ojo o a su alrededor. Esto puede suceder antes de darse cuenta de que tiene visión doble. En raras ocasiones, la pupila (el punto negro que se encuentra en el centro del ojo) se dilata.



## Paralisis microvascular del nervio craneal (MCNP, por sus siglas en ingles)

### Como se diagnostica la MCNP

Su oftalmólogo le hará un examen ocular completo. Querrá obtener más información sobre el tipo de visión doble que tiene. Esto puede ayudar a indicar que nervios están comprometidos.

A veces, deberá someterse a pruebas que obtengan imágenes detalladas del ojo, como una tomografía computarizada, una resonancia magnética o un angiograma.

También es posible que su oftalmólogo lo refiera a un neurólogo.

### La MCNP y los accidentes cerebrovasculares

Los factores de riesgo de la MCNP incluyen presión arterial alta, diabetes y consumo de tabaco. Estos mismos factores de riesgo aumentan sus probabilidades de tener un accidente cerebrovascular (derrame). Trabaje en estrecha colaboración con su médico para reducir o tratar estos factores de riesgo.

### Como se trata la MCNP

La MCNP desaparece por sí sola. No hay manera de acortar el tiempo de recuperación. Mientras tanto, hay distintas maneras de ayudarlo a lidiar con la visión doble. Por ejemplo, puede usar un parche en uno de los ojos. Esto suele ayudar a reducir los síntomas de la visión doble. También puede intentar usar anteojos de prisma. Su oftalmólogo puede explicarle cómo ayudan a mitigar la visión doble y recetarle un parche.

Si la MCNP le produce dolor, puede tomar un antiinflamatorio, como el ibuprofeno (Advil® o Motrin®).

También es importante asegurarse de controlar bien la presión arterial y el nivel de azúcar en la sangre.

Si los músculos del ojo no se recuperan completamente por su cuenta, es posible que su oftalmólogo sugiera una cirugía para corregirlos.

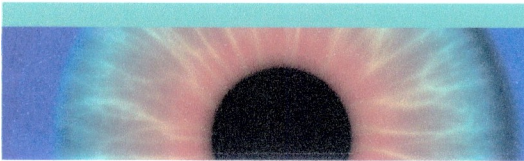
Es muy importante informar al médico si la visión doble no desaparece o si tiene nuevos síntomas de visión doble.

### Resumen

La **paralisis microvascular del nervio craneal (MCNP)** se produce cuando se bloquea el flujo sanguíneo a los nervios de la cabeza. En consecuencia, los músculos encargados del movimiento de los ojos no funcionan correctamente. Tendrá dificultad al mover los ojos de determinada manera y tendrá visión doble. A veces, puede tener visión borrosa o un párpado caído. Es más probable que la padezcan pacientes con diabetes y presión arterial alta.

Usualmente, la MCNP desaparece por sí sola en un período aproximado de 6-12 semanas. Cubrirse uno de los ojos con un parche o usar anteojos de prisma puede mitigar la visión doble durante la recuperación. En algunas ocasiones, si los músculos del ojo no se recuperan completamente por sí solos, se recomienda la cirugía.

Para prevenir la MCNP, debe controlar su presión arterial y su nivel de azúcar en la sangre, y dejar de fumar.



## Parálisis microvascular del nervio craneal (MCNP, por sus siglas en inglés)

Infórmese más sobre la salud ocular en OjosSanos-una publicación de la Academia Americana de Oftalmología en [aao.org/salud-ocular](http://aao.org/salud-ocular).

**CORTESIA DE:**

