



¿Que es el pseudoestrabismo?

El pseudoestrabismo se produce cuando uno o ambos ojos de un niño parecen estar desalineados (cruzados o bizcos), pero en realidad no lo están. Esto es distinto al estrabismo, en el que los ojos están desalineados y apuntan en direcciones diferentes. Con el estrabismo, un ojo puede mirar hacia adelante y el otro apuntar hacia la nariz, hacia afuera, hacia arriba o hacia abajo. Sin embargo, en el caso del pseudoestrabismo, ambos ojos apuntan hacia adelante.

El pseudoestrabismo es frecuente en bebés de hasta aproximadamente 18 meses. A diferencia del estrabismo, el pseudoestrabismo puede desaparecer con la edad.

¿Que causa el pseudoestrabismo?

El pseudoestrabismo a menudo se debe a que el tabique de la nariz del bebé es ancho. Al costado del ojo, cerca de la nariz, existen pequeños pliegues de piel que pertenecen a los párpados. Estos pliegues pueden hacer que los ojos del bebé parezcan cruzados o bizcos. A medida que el bebé crece, esta característica suele cambiar y el pseudoestrabismo desaparece.

Como diferenciar el pseudoestrabismo del estrabismo

Una manera rápida de determinar si su bebé tiene pseudoestrabismo o estrabismo es mirar una foto con flash de su bebé. En esta imagen, la cara del bebé y sus ojos deben dirigirse directamente hacia la cámara. Observe dónde se refleja la luz en los ojos de su bebé. Si su hijo tiene pseudoestrabismo, la luz se reflejará en el mismo

lugar en ambos ojos. Esto se ve con mayor claridad en el centro de la pupila, pero si su hijo tiene estrabismo, la luz se reflejará en un lugar distinto en cada ojo.



Pseudoestrabismo. A pesar de que ambos ojos parecen estar desalineados, el reflejo de la luz está en el mismo sitio en ambos ojos.



Estrabismo real. La luz no es reflejada en el mismo sitio en ambos ojos.

En algunas ocasiones, los ojos de las bebés se pueden desalinearse por un tiempo breve. El oftalmólogo puede realizar un examen ocular completo para descartar cualquier indicio posible de estrabismo. Comprueba que la visión sea igual en ambos ojos y determina si su hijo tiene un nivel alto de miopía o hipermetropía.

A medida que el niño crece, diagnosticar el pseudoestrabismo o el estrabismo se vuelve una tarea más sencilla. Esto se debe a que el pseudoestrabismo mejora con el tiempo, mientras que el estrabismo tiene más probabilidades de empeorar.

Permitir el desarrollo de una buena visión

Es normal que los padres se preocupen ante la posibilidad de que los ojos de su hijo estén cruzados o bizcos. Los ojos realmente desalineados son un problema y deben ser evaluados y tratados.

El pseudoestrabismo no necesita tratamiento, pero si su hijo tiene estrabismo, deberá tratarlo un oftalmólogo. Con frecuencia, el enderezamiento de los ojos permite un desarrollo normal de la visión.

Resumen

El pseudoestrabismo se produce cuando los ojos de un niño parecen estar desalineados (cruzados o bizcos), pero en realidad no lo están. Es común en los bebés, y a menudo se debe a que el tabique de la nariz del bebé es ancho. Esto puede hacer que los ojos parezcan cruzados o bizcos.

Para determinar si en efecto los ojos están cruzados o bizcos, observe una foto con flash del niño. Si se trata de pseudoestrabismo, la luz se reflejará en el mismo lugar en ambos ojos. Si efectivamente los ojos están cruzados o bizcos, la luz se reflejará en un lugar distinto en cada ojo.

El pseudoestrabismo no afecta la visión y desaparece a medida que el niño crece. Sin embargo, el estrabismo (los ojos cruzados o bizcos) sí es un problema. Si no recibe tratamiento, la visión del niño no se desarrollará normalmente.

Si usted tiene preguntas sobre la visión de su hijo, hable con un oftalmólogo. Él o ella tiene el compromiso de proteger la visión del niño.

Infórmese más sobre la salud ocular en OjosSanos-una publicación de la Academia Americana de Oftalmología- en aao.org/saludocular.

CORTESIA DE: