

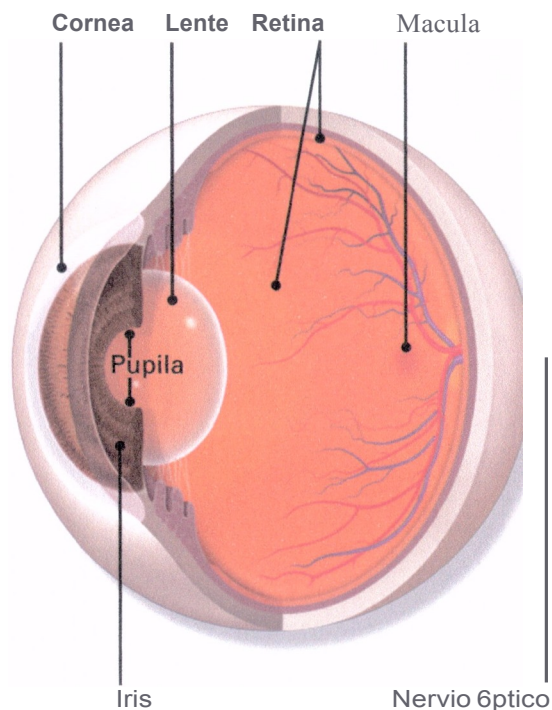


## Queratectomía fotorrefractiva (PRK)

### ¿Qué es la queratectomía fotorrefractiva?

La queratectomía fotorrefractiva (PRK, por sus siglas en inglés) es un tipo de cirugía refractiva. Este tipo de cirugía utiliza un láser para tratar los problemas de visión causados por errores refractivos. Usted tiene un error refractivo cuando el ojo no refracta (dobla) la luz adecuadamente.

Para que usted pueda ver bien, los rayos de luz deben trasladarse a través de la cornea y el cristalino. La cornea y el cristalino refractan la luz para que llegue a la retina. La retina convierte la luz en señales que viajan al cerebro y se convierten en imágenes. Cuando una persona tiene errores refractivos, la forma de la cornea o el cristalino impide que la luz se doble correctamente. Cuando la luz no se enfoca en la retina como debe ser, la visión es borrosa.



### <® Vocabulario util relacionado con los ojos

**Cornea:** ventana transparente en forma de cúpula ubicada en la parte anterior del ojo. Enfoca la luz en el ojo.

**Cristalino:** parte transparente del ojo detrás del iris de color. Ayuda a enfocar la luz sobre la retina (parte trasera del ojo) para que usted pueda ver.

**Retina:** capa de nervios en la parte posterior del ojo. Envía señales de luz al cerebro para que usted pueda ver.

Cuando se somete a una PRK, su oftalmólogo utiliza un láser para cambiar la forma de la cornea. Esto mejora la manera en que los rayos de luz se enfocan sobre la retina. La PRK se utiliza para tratar la miopía, la hipermetropía y el astigmatismo.

El objetivo de la PRK es corregir su error refractivo para mejorar la visión. La PRK puede disminuir la necesidad de anteojos o lentes de contacto. En algunos casos, incluso puede permitirle prescindir de ellos completamente.

### ¿Quién es un buen candidato para la PRK?

Si tiene ojos secos o corneas delgadas y quiere someterse a una cirugía refractiva, la PRK puede ser una buena opción para usted. Esto se debe a que otros tipos de cirugía refractiva, como la queratomileusis in situ asistida por láser (LASIK, por sus siglas en inglés), no se recomiendan si tiene estas condiciones.



## Queratectomía fotorrefractiva (PRK)

Además, si tiene un estilo de vida o un trabajo muy activo, la PRK puede ser una mejor opción que el LASIK u otros procedimientos similares. Esto se debe a que en la PRK no se hace ningún corte de solapa en la córnea como en el LASIK y otras cirugías similares. Si tiene una vida muy activa, la solapa corneal podría desplazarse accidentalmente y causarle problemas.

Algunas personas a las que les colocan determinados lentes durante una cirugía de catarata se pueden someter a una PRK para **afinar su visión**.

Para someterse a una PRK, debe cumplir con algunos requisitos. Estos son algunos de ellos.

- Debe tener 18 años o más (idealmente, debe tener más de 21 años, que es cuando es más probable que la visión haya dejado de cambiar).
- No debe haber cambiado su graduación de aumento en el último año.
- Debe tener un error refractivo que se pueda tratar con la PRK.
- Debe tener corneas saludables y debe tener una salud ocular buena en general.
- Debe tener expectativas realistas sobre lo que la PRK puede lograr y no puede lograr para usted.

Algunas personas no son candidatas para la PRK. Por ejemplo, aquellas que tengan alguna de estas características:

- Un error refractivo inestable (o cambiante)
- Una enfermedad de la piel u otro tipo que pueda afectar la curación
- Antecedentes de mucha cicatrización
- Abrasiones o enfermedades de la córnea

- Glaucoma avanzado
- Catarata que afecta la visión
- Diabetes no controlada
- Mujeres embarazadas o en periodo de lactancia
- Antecedentes de determinadas infecciones oculares

Su oftalmólogo puede hablar con usted sobre otras afecciones que pueden impedir que se someta a una PRK.

Para determinar si es candidato para la PRK, su oftalmólogo le hará un examen de ojos. Esto es lo que hará:

- Le revisará la salud general de los ojos.
- Le tomará medidas de la córnea.
- Le revisará el tamaño de la pupila.
- Le medirá el error refractivo.

## Que esperar de la PRK

**Antes de la cirugía:** Usted y su oftalmólogo hablarán sobre sus necesidades de visión según su estilo de vida. Por ejemplo, si practica deportes, puede que quiera tener visión clara de lejos.

Además, usted y su oftalmólogo deben hablar sobre sus expectativas de la PRK. Las personas que se someten a la PRK para conseguir una visión perfecta sin anteojos ni lentes de contacto corren el riesgo de decepcionarse. La PRK permite que la gente haga la mayor parte de sus tareas diarias sin lentes correctivos. Sin embargo, puede que tenga que usar anteojos para determinadas actividades, como leer o conducir de noche.

Su oftalmólogo examinará exhaustivamente sus ojos y se asegurará de que sea buen candidato para la PRK. Esto es lo que hará:

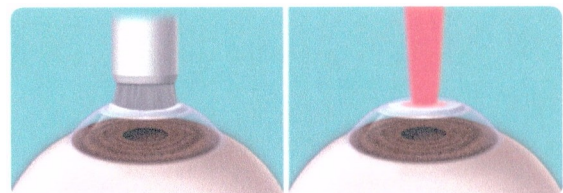
- **Evaluar su visión.** Esto se hace para asegurarse de que su visión no haya cambiado. También muestra cuán alto es el grado del error refractivo y si la PRK puede usarse para corregir su visión.
- **Verificar si tiene otros problemas en los ojos.** Su oftalmólogo se asegurará de que no tenga problemas oculares. Esto se debe a que otros problemas podrían afectar la cirugía o la PRK podría empeorar esos otros problemas.
- **Medir y generar un mapa de la superficie de la cornea.** Su oftalmólogo verificará el espesor de la cornea y tomará medidas precisas de la superficie de la cornea. Su cirujano de ojos utiliza estas medidas para programar el láser por computadora que se usa durante la cirugía.
- **Medir el tamaño de la pupila.** También le medirá el tamaño de la pupila.



Paquimetría se utiliza para medir el espesor de la cornea.

**Durante la PRK:** La PRK se realiza en un centro quirúrgico ambulatorio. El procedimiento por lo general toma aproximadamente 15 minutos. Consiste en lo siguiente:

- Se le anestesiara el ojo con gotas oftálmicas.
- Su cirujano de ojos le colocará un sostenedor del párpado en el ojo para impedir que usted parpadee.
- Luego, su oftalmólogo le quitará la capa externa de las células de la cornea, llamada el epitelio. Para hacer esto, puede usar un cepillo especial, una cuchilla, un láser o una solución de alcohol.
- Se le pedirá que fije la mirada en una luz (objetivo) para que no se le muevan los ojos. Luego su oftalmólogo remodela la cornea con un láser. El láser es un instrumento especial que ha sido programado con las medidas de su ojo. Mientras su oftalmólogo este usando el láser, oirá un clic.



En una PRK, se puede utilizar un cepillo especial para retirar la capa exterior (de la cornea (izquierda); un láser extrae el tejido de la cornea para volver a darle forma (derecha).



### Después de la PRK

- Inmediatamente después de la cirugía, su oftalmólogo le colocará un lente de contacto de "vendaje" sobre el ojo para ayudarlo a curarse.
- Haga planes para que alguien lo lleve a su casa después de la cirugía. Debe planificar regresar a su casa y tomar una siesta, o simplemente relajarse después de la cirugía.
- Su cirujano puede recomendarle que se tome unos días libres del trabajo. Además, debe evitar actividades arduas durante una semana después de la cirugía, ya que esto podría retrasar el proceso de curación.
- Durante dos o tres días después de la PRK, puede tener un poco de dolor en el ojo. Por lo general, puede aliviar el dolor con medicamentos de venta libre. Ocasionalmente, algunas personas pueden necesitar gotas oftálmicas analgésicas u otros medicamentos para aliviar el dolor. Asegúrese de llamar a su oftalmólogo si los medicamentos de venta libre no le calman el dolor.
- Deberá colocarse medicamentos en gotas hasta durante un mes o lo que le indique su oftalmólogo. Asegúrese de seguir las instrucciones del médico para el uso de este medicamento que le ayudara a recuperarse.
- Después de la PRK, deberá usar anteojos de sol cuando esté al aire libre durante el periodo que le indique el médico. Esto se debe a que la exposición al sol puede generar cicatrización corneal después de la cirugía y causar problemas en la visión.

Al principio, la visión será borrosa después de la PRK. En el lapso de tres a cinco días, a medida que se cure, la visión comenzará a mejorar gradualmente. Tenga en cuenta que puede tomar un mes o más en alcanzar su mejor visión.

### ¿Cuáles son los riesgos de la PRK?

Como en cualquier cirugía, la PRK conlleva riesgos de que se presenten problemas o complicaciones que debe tener en cuenta. Por ejemplo:

- Deslumbramiento y aureolas alrededor de las luces, especialmente de noche
- Cicatrices en la córnea
- Nubosidad de la córnea (llamado turbidez corneal)
- Infección corneal

Además, con la PRK, su visión puede sufrir una hipocorrección o una hipercorrección. Estos problemas pueden mejorarse con anteojos, lentes de contacto u otra cirugía láser.

La mayoría de las complicaciones pueden tratarse sin que haya ninguna pérdida de visión. Sin embargo, puede sufrir problemas muy raros como:

- Peor visión que antes de la PRK, incluso con anteojos o lentes de contacto (llamada **pérdida de visión mejor corregida**)
- Ceguera

Si está contento usando lentes de contacto o anteojos, quizás no quiera someterse a la cirugía refractiva. Juntas, usted y su oftalmólogo pueden sopesar los riesgos y las recompensas de la PRK.

### Vision despues de la PRK

Aproximadamente 9 de cada 10 personas (90%) que se someten a la PRK tienen como resultado una vision 20/40 o mejor sin anteojos ni lentes de contacto.

Es importante saber que la PRK no puede corregir la presbicia. La presbicia es la perdida normal de la vision de cerca y esta relacionada con el envejecimiento. Con o sin cirugia refractiva, casi todas las personas con vision de lejos excelente necesitaran anteojos de lectura alrededor de las 40.

Para mejorar la presbicia, algunas personas se someten a la PRK para tener monovision. Esto significa que un ojo se deja ligeramente miope y el otro ojo se corrige para la vision de lejos. El cerebra aprende a adaptarse para que el ojo miope se use para las tareas de cerca, mientras que el otro ojo se usa para ver los objetos lejanos. La monovision no es para todos. Para ver si es capaz de adaptarse a esta correccion, probablemente quiera probar primero la monovision con lentes de contacto.

### Resumen

La PRK es un tipo de cirugia refractiva. En este procedimiento ambulatorio, se utiliza un laser para remodelar la cornea y asf mejorar como se enfocan las rayos de luz en el ojo.

La PRK se utiliza para tratar la miopfa, la hipermetropfa y el astigmatismo. No puede corregir la presbicia, que es la perdida normal de la vision de cerca que se produce con la edad. Sin embargo, algunas personas se someten a la PRK para conseguir monovision . Esto les permite usar un ojo para la vision de cerca y el otro para ver claramente los objetos lejanos.

Las personas que no pueden someterse al LASIK porque sus ojos son muy secos o tienen corneas muy delgadas pueden recurrir a la PRK para corregirse la vision.

Si usted tiene preguntas sobre sus ojos o su vision, hable con su oft almologo. El o ella tiene el compromise de proteger su vision.

Infórmese mas sabre la salud ocular en OjosSanos-una publicaci6n de la Academia Americana de Oftalmologfa- en [aao .org/salud -ocular](http://aao.org/salud-ocular).

CORTESIA DE: