



Telangiectasia macular

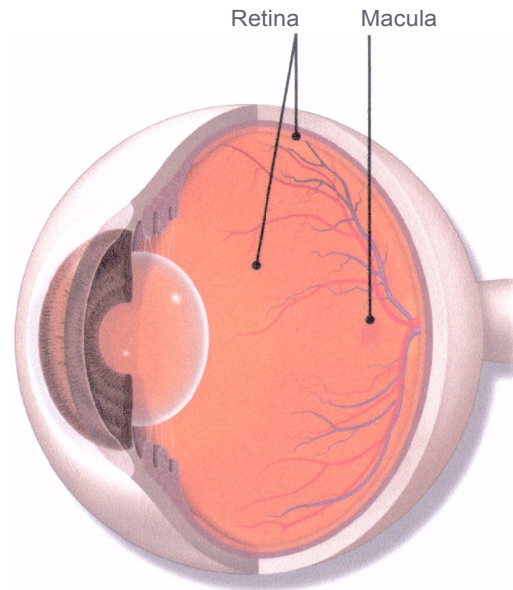
¿Que es la telangiectasia macular?

La telangiectasia macular es una enfermedad que afecta la macula, y causa perdida de la vision central. La telangiectasia macular se desarrolla cuando hay problemas con las vasos sanguineos pequenos alrededor de la fovea.

Hay dos tipos de telangiectasia macular, y cada una afecta a las vasos sanguineos de manera diferente.

Telangiectasia macular tipo 2. La forma mas comun es la telangiectasia macular tipo 2. Los vasos sanguineos pequenos alrededor de la fovea tienen fugas, se dilatan (agrandan), o ambas cosas. En algunos casos, se forman nuevos vasos sanguineos debajo de la retina y estos tambien pueden romperse o tener fugas de liquido. El liquido que escapa de las vasos sanguineos provoca que la macula se hinche o se tome mas gruesa. Esta es una afeccion llamada edema macular, que afecta la vision central. Ademas, en ocasiones puede formarse tejido cicatricial sobre la macula y la fovea, causando perdida de la vision detallada. El tipo 2 afecta ambos ojos, pero no necesariamente con la misma gravedad.

Telangiectasia macular tipo 1. En la telangiectasia macular tipo 1, las vasos sanguineos se dilatan. Esto forma pequenos aneurismas, lo que provoca hinchazón y dano de las celulas maculares. La enfermedad casi siempre ocurre en un ojo, lo que la distingue de la telangiectasia macular tipo 2.



<® Vocabulario util relacionado con los ojos

Retina: capa de celulas nerviosas que recubren la pared posterior del interior del ojo. Esta capa detecta la luz y envia seÑales al cerebro para que usted pueda ver.

Macula: zona pequena pero importante en el centro de la retina. La macula es necesaria para ver con claridad los detalles de objetos frente a usted.

Fovea. el centro de la macula, donde la vision es la mas nitida.

/ Cuales son los sintomas de la telangiectasia macular?

En las etapas iniciales, las personas con telangiectasia macular no tienen síntomas.

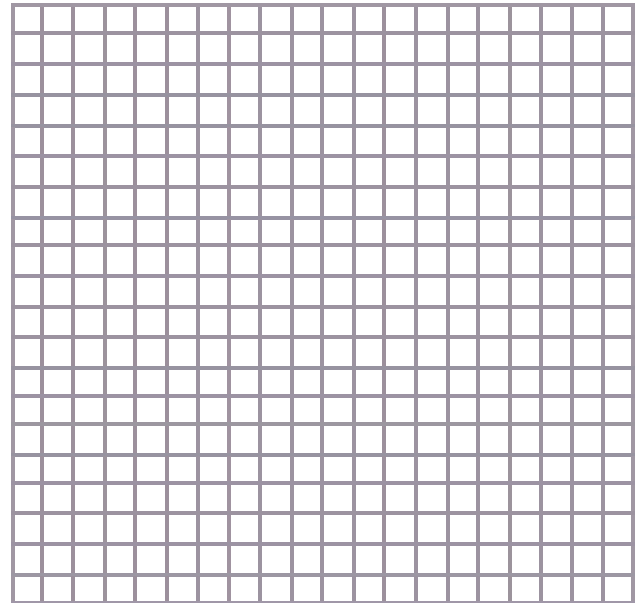
A medida que la enfermedad avanza, es posible que desarrolle visión borrosa, visión distorsionada y pérdida de la visión central. Es probable que necesite luz más intensa para leer o realizar otras funciones. La pérdida de la visión central avanza a lo largo de un período de 10 a 20 años. La telangiectasia macular no afecta la visión lateral y, generalmente, no causa ceguera total.

Dado que la telangiectasia macular no tiene síntomas tempranos, es importante someterse a exámenes oculares regulares. Esto le permite a su oftalmólogo detectar cualquier problema macular lo antes posible.

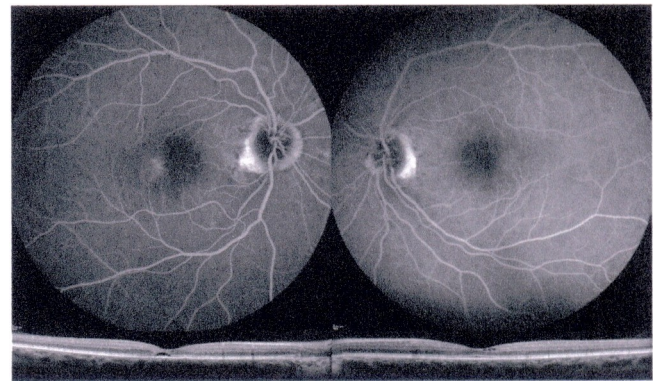
/ Quien esta en riesgo de desarrollar una telangiectasia macular?

La telangiectasia macular tipo 2 ocurre con mayor frecuencia en adultos de mediana edad. Los hombres y las mujeres se ven afectados por igual. Si usted tiene diabetes o hipertensión, posiblemente este en mayor riesgo. La enfermedad parece presentarse en algunas familias, por lo que puede haber una predisposición genética. Esto no se entiende por completo todavía. En la mayoría de los casos no se encuentra ninguna causa conocida de la enfermedad.

Telangiectasia macular tipo 1 asociada con enfermedad de Coats. Este es un trastorno ocular raro que está presente al nacer y se encuentra



Rejilla de Amsler



Imágenes obtenidas mediante AF y TCO que muestran la fuga de líquido de vasos sanguíneos dañados por la telangiectasia macular

exclusivamente en varones. La telangiectasia macular tipo 1 por lo general es diagnosticada alrededor de los 40 años de edad.

¿ Como se diagnostica la telangiectasia macular?

Es posible que su oftalmólogo encuentre pequeños y finos cristales en el centro de la macula. Este es un signo de telangiectasia macular.

En primer lugar, el oftalmólogo le hará una evaluación minuciosa de la visión. Esto incluirá pruebas con una rejilla de Amsler para detectar cualquier área ondulada u oscura en la visión central. El médico luego le dilatará (agrandará) las pupilas con gotas para los ojos. Le examinará los ojos con un oftalmoscopio. Este dispositivo le permite ver la retina y otras áreas en la parte posterior del ojo.

Si su oftalmólogo sospecha que usted tiene telangiectasia macular, normalmente le tomará fotografías especiales del ojo. El médico las tomará mediante una tomografía de coherencia óptica (TCO) y una angiografía con fluoresceína (AF).

La TCO utiliza ondas de luz para formar imágenes de la estructura subyacente de la retina. Estas imágenes muestran el grosor de la retina. Pueden ayudarle al oftalmólogo a detectar hinchazón y vasos sanguíneos anormales.

Durante la AF, se le inyecta un contraste de eritrocitos vegetales en una vena del brazo. El contraste viaja por todo el cuerpo, incluso los ojos. La AF captura imágenes de los vasos sanguíneos retinianos a medida que el contraste pasa por ellos. El contraste resalta las áreas anormales. La angiografía con fluoresceína a menudo es repetida ocasionalmente, en especial si la visión se empeora.

¿ Como se trata la telangiectasia macular?

A lo largo de los años, los investigadores han estudiado muchos tratamientos para la telangiectasia macular. Ninguno ha demostrado mejorar significativamente la visión. Dado que la enfermedad tiene un pronóstico relativamente bueno, es posible que la mayoría de los pacientes no necesite tratamiento.

En ciertos casos, los tratamientos con láser pueden ayudar a sellar las fugas de líquido de los vasos. Este tratamiento es menos preferido debido a sus posibles efectos secundarios nocivos. En otros casos, los oftalmólogos pueden tratar las telangiectasias maculares con inyecciones de esteroides u otros medicamentos.

Una complicación grave de la telangiectasia macular es el crecimiento de vasos sanguíneos anormales por debajo de la retina. Esto se denomina neovascularización coroidea. Las inyecciones de un fármaco llamado inhibidor del factor de crecimiento endotelial vascular (anti-FCEV) pueden servir de ayuda.

Los medicamentos que contienen anti-FCEV actúan en una sustancia química en el ojo que causa el crecimiento de vasos sanguíneos anormales debajo de la retina. Esta sustancia química se llama factor de crecimiento endotelial vascular o FCEV. Estas inyecciones disminuyen el crecimiento de vasos sanguíneos anormales, retrasan la fuga de líquidos, y ayudan a reducir la hinchazón. En algunos casos, este tratamiento puede incluso mejorar la visión.

Desafortunadamente, en ocasiones el tratamiento no parece ofrecer mucho beneficio. Actualmente se están realizando estudios clínicos para entender

mejor la enfermedad e identificar posibles tratamientos útiles.

Los dispositivos de ayuda para la baja visión pueden ayudar a las personas con telangiectasia macular a aprovechar al máximo la visión restante.

Resumen

La telangiectasia macular es una enfermedad que afecta la macula, y causa pérdida de la visión central.

En las etapas iniciales, las personas con telangiectasia macular no tienen síntomas. A medida que la enfermedad avanza, es posible que desarrolle visión borrosa, visión distorsionada y pérdida de la visión central. Dado que la telangiectasia macular no tiene síntomas tempranos, es importante someterse a exámenes oculares regulares.

Cuando es necesario, el tratamiento puede incluir terapia con láser e inyección de esteroides u otros medicamentos. Desafortunadamente, en ocasiones el tratamiento no parece ofrecer mucho beneficio.

Los dispositivos de ayuda para la baja visión pueden ayudar a las personas con telangiectasia macular a aprovechar al máximo la visión restante.

Si tiene preguntas acerca de los ojos o de su visión, consulte a su oftalmólogo. Su oftalmólogo está comprometido con la protección de su vista.

Infórmese más sobre la salud ocular en OjosSanos-una publicación de la Academia Americana de Oftalmología- en aao.org/salud-ocular .

CORTESIA DE: