



¿Qué es la trabeculectomía?

La trabeculectomía (también llamada "cirugía de filtración del glaucoma") es una cirugía de ojos para tratar el glaucoma.

Cuando existe un glaucoma, un fluido llamado humor acuoso no drena adecuadamente desde la parte frontal del ojo. Esto hace que se acumule presión en el ojo, lo que daña el nervio óptico. Si no se trata, el glaucoma conduce a la ceguera. En algunos casos, los medicamentos para ojos en gotas y el tratamiento con láser no disminuyen la presión lo suficiente. Es entonces cuando su oftalmólogo puede recomendarle la cirugía.

La trabeculectomía crea una nueva vía para que el humor acuoso drene del ojo. Esto ayuda a reducir la presión ocular.

® Vocabulario útil relacionado con los ojos

Nervio óptico: nervio en la parte posterior del ojo que se conecta al cerebro. El nervio óptico envía señales de luz al cerebro para permitirnos ver.

Humor acuoso ("acuoso"): líquido transparente en el interior de la parte anterior de los ojos. Nutre al ojo y mantiene la forma del globo ocular. (El humor acuoso no es lo mismo que las lágrimas.)

Angulo de drenaje: área del ojo donde drena el humor acuoso de la parte anterior del ojo.

Esclerótica: parte blanca del ojo.

Conjuntiva: tejido transparente que cubre la parte blanca del ojo y el interior de las párpados.

No existe ningún tratamiento que repare el daño ya causado al nervio óptico. Sin embargo, la trabeculectomía puede ayudar a prevenir daño adicional por el glaucoma.

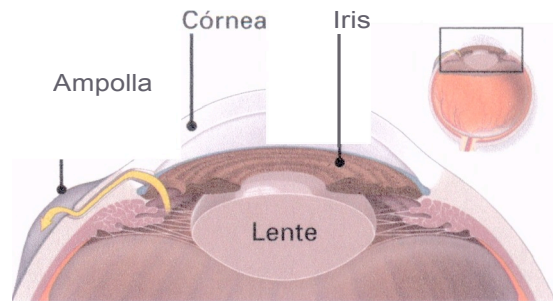
¿Cómo se realiza la trabeculectomía?

La trabeculectomía se lleva a cabo en un centro quirúrgico ambulatorio o en un hospital. Por lo general, el procedimiento toma una hora o menos. Consiste en lo siguiente:

- Se le dará anestesia para adormecer el área ocular y medicamento para ayudarle a relajarse.
- Su cirujano de ojos creará una pequeña solapa en la esclerótica (la parte blanca del ojo). También creará una burbuja (como un bolsillo) en la conjuntiva. Esto se llama **ampolla de filtración**. Generalmente se encuentra oculta debajo del párpado superior y no puede verse. El humor acuoso se podrá drenar del ojo a través de la solapa e ingresará a la ampolla. En la ampolla, el líquido es absorbido naturalmente por el cuerpo y así se disminuye la presión ocular.
- Su cirujano puede remover una pequeña porción del iris (la parte coloreada del ojo) para mantener el pasaje abierto. Este procedimiento es llamado iridectomía.
- Después del procedimiento, puede colocarse un parche sobre el ojo para usarlo mientras duerme. Haga planes para que alguien lo lleve a su casa después de la cirugía. Su visión puede ser borrosa durante varias semanas. También es posible que necesite una nueva graduación de anteojos o lentes de contacto.

una vez que le sane el ojo (en general entre 6 y 8 semanas después de la cirugía).

- Su oftalmólogo le recetará medicamentos para que tome durante varias semanas después del procedimiento. Estos medicamentos ayudan a prevenir infección, molestias y cicatrización quirúrgica. Si la ampolla cicatriza, la cirugía no habrá sido exitosa y la presión ocular volverá a subir.
- No debe agacharse, esforzarse, ni levantar objetos pesados durante la recuperación. Su oftalmólogo le dará instrucciones específicas y le dirá cuando puede volver a realizar estas actividades.
- Durante algunas semanas después de la cirugía necesitará visitar a un oftalmólogo con frecuencia para su atención de seguimiento.



El humor acuoso fluye a través de la nueva vía en la pared del ojo para llegar hacia la ampolla.

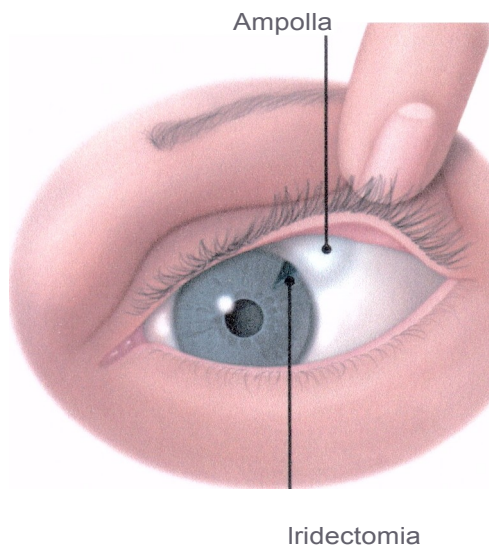
¿Cuáles son los riesgos de una trabeculectomía?

Como en cualquier cirugía, la trabeculectomía tiene riesgos de presentar problemas o complicaciones. Estos son algunos de los riesgos:

- Cicatrización dentro o sobre el globo ocular
 - Infección
 - Sangrado en el ojo
 - Exceso de salida de líquido del ojo, lo que provoca una presión ocular muy baja
 - Catarata (cuando el cristalino normalmente transparente del ojo se vuelve nublado)
- e Pérdida de visión**
- Necesidad de una segunda cirugía

Informe a su oftalmólogo si está tomando aspirina o anticoagulantes. Pueden llevar a problemas de sangrado durante la cirugía.

Llame a su oftalmólogo de inmediato si el ojo se le pone rojo, le duele o simplemente no se siente bien. Esto puede ser una señal de infección y debe tratarse de inmediato. Cuando tiene una ampolla en el ojo, siempre tendrá un mayor riesgo de daño por infecciones del ojo.



La ampolla parece una protuberancia en la parte blanca del ojo pero en general esta oculta por el párpado superior.

Su oftalmólogo le explicará los riesgos y beneficios de una trabeculectomía para tratar el glaucoma.

Resumen

La trabeculectomía es un tipo de cirugía para tratar el glaucoma. Cuando existe un glaucoma, el fluido no drena adecuadamente desde la parte frontal del ojo. Esto hace que se acumule presión en el ojo, lo que daña el nervio óptico.

La trabeculectomía crea una nueva vía para que el humor acuoso drene del ojo. Esto ayuda a reducir la presión ocular.

Si usted tiene preguntas sobre sus ojos o su visión, hable con su oftalmólogo. Él o ella tiene el compromiso de proteger su visión.

Infórmese más sobre la salud ocular en OjosSanos—una publicación de la Academia Americana de Oftalmología—en aao.org/salud-ocular.

CORTESIA DE:

