



## Tratamiento de la ambliopía con parche para ojos

### ¿ Que es la ambliopía?

La ambliopía se produce cuando la visión de un ojo no se desarrolla correctamente durante la infancia. A veces se la denomina "ojo perezoso". La ambliopía es un problema común en bebés y niños pequeños.

La visión se desarrolla en los primeros años de vida. Es importante diagnosticar y tratar la ambliopía tan pronto como sea posible. De lo contrario, un niño con ambliopía no desarrollará una visión normal y sana.

### ¿ Como se trata la ambliopía?

La ambliopía generalmente se corrige haciendo que el niño use el ojo más débil. Esto a menudo se logra colocando un parche sobre el ojo más fuerte del niño. En algunos casos, se pueden usar gotas para ojos para empañar la visión del ojo más fuerte. O bien, el niño puede usar anteojos con una lente que empañe la visión en ese ojo.



Nina con un ojo cubierto

En general, se necesitan de varias semanas a varios meses para fortalecer la visión en el ojo más débil. Una vez que la visión de ese ojo haya mejorado, es posible que el niño deba usar un parche temporal durante algunos años. Esto se hace porque existe la posibilidad de que el otro ojo vuelva a debilitarse. Recuerde asistir a todas las citas con el oftalmólogo del niño, quien vigilará cuidadosamente la visión de su hijo.

### Como elegir y usar un parche para ojos

El parche debe ser cómodo y al mismo tiempo mantenerse firme en su lugar. No debe permitir que el niño espíe por los bordes. La mayoría de las farmacias cuentan con una amplia variedad de parches de distintos tipos y tamaños. En línea también podrá encontrar divertidos parches decorativos. No use los parches negros con bandas elásticas o nudos (como los parches de pirata). Son muy fáciles de quitar y el niño podría espiar por los bordes. Para usar el parche, simplemente adhéralo a la piel que se encuentra alrededor del ojo.

Si su hijo usa anteojos, existen parches diseñados para sujetarse al lente. Estos parches son útiles para los niños que están acostumbrados a usar parche, pero no son tan eficaces si el niño ha comenzado el tratamiento recientemente. Esto se debe a que el parche se puede deslizar o el niño puede aprender a espiar por los bordes. Si su hijo usa anteojos y no está acostumbrado a los parches, lo mejor es colocar el parche directamente alrededor del ojo fuerte, por debajo de las anteojos.

### Como evitar que su hijo se quite el parche

A los niños no les gusta que les tapen ni les empañen su ojo fuerte. Sin embargo, usted debe ayudar a su hijo a hacer lo que más le conviene. De lo contrario, el tratamiento no funcionará.

Intente distraer al niño u ocuparlo en alguna actividad que capte su atención. O bien, dele una recompensa por usar el parche.

Puede suceder que su hijo no se acostumbre inmediatamente a usar el parche. Con el tiempo, debería ser más fácil tanto para él como para usted. No olvide que fortalecer el ojo más débil es la única manera de lograr una visión normal y saludable.

Si su hijo continúa quitándose el parche, puede cubrirle las manos con guantes, mitones o calcetines como último recurso.

### Como enseñarle a su hijo sobre el parche para ojos

Puede que los niños de edad preescolar o escolar no quieran usar un parche en el ojo o gotas para ojos que empañen la visión. Para ayudar, los padres deben explicarles lo importantes que son estos tratamientos para que puedan ver bien. Para tranquilizarlos, dígalos además que muchos niños usan parches por el mismo motivo.

Otra opción es hacer que los niños pequeños practiquen el uso del parche con muñecas. O bien, que decoren el parche con ceras (crayones) o marcadores.

Explique el tratamiento de la ambliopía al maestro o la maestra del niño. Pídale que felicite al niño

por usar el parche. A los niños los estimulan los comentarios positivos de sus maestros.

Factores para tener en cuenta en relación con el tratamiento con parche:

- En muy raras ocasiones, es posible que el parche o las gotas oculares para nublar la visión sean usados de manera excesiva. Esto puede perjudicar la visión del ojo fuerte. Asegúrese de asistir a las citas con el oftalmólogo del niño, para que este pueda vigilar de cerca la visión de ambos ojos.
- La piel que se encuentra cerca del parche para ojos se puede irritar. Para aliviar la irritación, utilice un parche de distinto tipo o tamaño, y colóquelo todos los días en distinto ángulo.
- Inicialmente, su hijo puede ser torpe con el parche puesto. Este pendiente de su hijo cuando suba las escaleras o esté realizando actividades.

### Resumen

La ambliopía, a veces llamada "ojo perezoso," se produce cuando la visión de un ojo no se desarrolla adecuadamente durante la infancia. Es un problema común en bebés y niños pequeños.

La ambliopía se corrige haciéndole que el niño use el ojo más débil. Esto se logra colocando un parche sobre el ojo más fuerte del niño. En algunas ocasiones, se pueden usar gotas para ojos o anteojos especiales para empañar la visión del ojo más fuerte. Puede que sea necesario usar el parche durante varias semanas a varios meses para que el ojo más débil se fortalezca. A veces, es posible que el niño deba continuar usando un parche temporal durante algunos años. Esto se hace porque existe la posibilidad de que el otro ojo vuelva a debilitarse.

## Tratamiento de la ambliopía con parche para ojos

A los niños generalmente no les gusta usar un parche en el ojo. Hable con ellos sobre la importancia de tener una buena visión. Invítelos a participar en la decoración o la puesta del parche. Pida también al maestro o la maestra que ayude en la escuela.

No olvide que fortalecer el ojo más débil es la única manera de lograr una visión normal y saludable.

Informese más sobre la salud ocular en OjosSanos-una publicación de la Academia Americana de Oftalmología- en [aao.org/salud-ocular](http://aao.org/salud-ocular).

**CORTESIA DE:**

