



Tratamiento del pterigi6n

¿ Que es el pterigion?

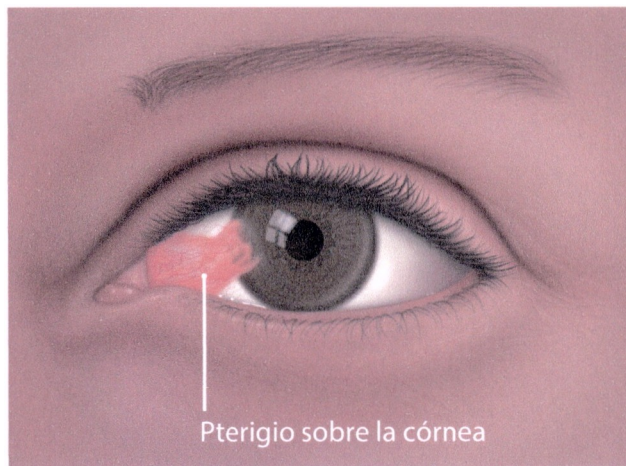
Un pterigi6n (pronunciado "terigi6n") es una protuberancia en forma de cuna de tejido carnososo que crece en el blanco del ojo. Puede empezar a crecerle cerca del centro del ojo, sobre la cornea. A esta afecci6n ocular frecuente tambien se la denomina "carnosidad" u "ojo de surfista" (esto se debe a que el pterigi6n, generalmente, afecta a las personas que pasan mucho tiempo al sol).

El pterigi6n puede conservar su tamaño pequeño o agrandarse. Si se agranda lo suficiente como para irritarle el ojo u obstruirle la vision, un oftalm6logo puede quitarselo.

¿C6mo se trata el pterigi6n?

Si el pterigi6n es pequeño, bastara con gotas o un unguento oftalmico para tratar el enrojecimiento y aliviar la irritaci6n.

En el caso de un pterigi6n mas grande que le genera incomodidad o le dificulta la vision, sera necesario someterse a una cirugfa. En el procedimiento mas frecuente, se le extirpa el pterigi6n y se le coloca, en su lugar, tejido sano de otra parte del ojo (autoinjerto conjuntival). Este procedimiento ambulatorio se realiza en el consultorio del medico o en un centro quirurgico. En general, el oftalm6logo puede quitarle el crecimiento en menos de 45 minutos.



<® Vocabulario util relacionado con los ojos

Cornea: la ventana delantera transparente del ojo.

Conjuntiva: membrana delgada y traslucida que cubre la parte blanca del ojo (llamada escler6tica).

Que esperar de la cirugfa de pterigi6n

Se le anesthesiara el ojo con una inyecci6n o con gotas. El cirujano oftalm6logo le extirpara el pterigi6n. Luego, el cirujano tomara tejido sano de otra parte de la conjuntiva para rellenar el orificio que qued6 donde se encontraba el pterigi6n.

Despues de la cirugfa, es probable que necesite usar un parche durante uno o dos dfas. El cirujano oftalm6logo le dira cuando puede retomar sus actividades habituales.

Su oftalmólogo puede indicarle un tratamiento con gotas corticoides durante varias semanas después de la cirugía. Este medicamento debería ayudar a disminuir la inflamación del ojo y evitar que el pterigión vuelva a aparecer.

Es posible que la cirugía le cambie la forma de la cornea y le provoque visión borrosa. Esta afección se denomina astigmatismo.

También es posible que, después de la cirugía, le reaparezca el pterigión. Puede evitarlo de las siguientes maneras:

- use lentes de sol con cobertura lateral, para protegerle los ojos de la luz solar
- protéjase los ojos en condiciones secas y de polvo con lentes de sol envolventes, gafas u otro equipo de protección ocular adecuado
- use lágrimas artificiales en condiciones secas

Infórmese más sobre la salud ocular en OjosSanos-una publicación de la Academia Americana de Oftalmología-en aao.org/salud-ocular.

CORTESIA DE:

