



## VIH, SIDA y el ojo

### ¿Qué es el VIH?

VIH significa virus de la inmunodeficiencia humana. Este virus causa el colapso del sistema inmunológico del cuerpo. Su sistema inmunológico combate enfermedades e infecciones, y es importante para tener un cuerpo sano.

El VIH ataca glóbulos blancos importantes en el sistema inmunológico, llamados linfocitos, o células T. Las células T identifican y destruyen los organismos invasores en el cuerpo. Una vez que se une a la célula T, el VIH se multiplica y destruye la célula. Cuando su cuerpo pierde una cantidad suficiente de células T, puede enfermarse mucho. Contrae infecciones que el sistema inmunológico de una persona sana normalmente combatiría. Esto incluye infecciones como resfriados, gripe y otros virus.

### ¿Qué es el SIDA?

SIDA significa síndrome de inmunodeficiencia adquirida. El VIH causa el SIDA. Una persona tiene SIDA cuando su sistema inmunológico ya no puede mantenerlo sano. En el caso de una persona con VIH, el proceso del virus que destruye células T y se multiplica puede continuar durante años. Por esta razón muchas personas infectadas por el VIH no se enferman con SIDA hasta años más tarde.

### ¿Cómo se contrae el VIH?

El VIH vive y se reproduce en la sangre y otros fluidos corporales humanos. Una persona puede infectarse con VIH si estos fluidos infectados ingresan en su cuerpo.



### <® Vocabulario útil relacionado con los ojos

**Conjuntiva:** tejido transparente que cubre la parte blanca del ojo y el interior de los párpados.

**Manchas algodonosas** manchas blancas que son el resultado de la obstrucción de un vaso sanguíneo.

**Retina:** capa de células nerviosas que recubren la pared posterior del interior del ojo. Esta capa detecta la luz y envía señales al cerebro para que usted pueda ver.

Los siguientes fluidos pueden contener niveles altos de VIH:

- sangre
- semen
- fluido preseminal
- leche materna
- fluidos vaginales
- mucosa rectal (anal)

A menos que tengan sangre, otros fluidos corporales y productos de desecho generalmente no contienen suficiente VIH para poder infectar a alguien. Entre estos se incluyen:

- fluido nasal
- saliva
- sudor
- lagrimas
- heces
- orina
- vomito

El VIH se puede encontrar en las lagrimas de personas infectadas, pero no se ha reportado ningun caso de SIDA por contacto con lagrimas. Los oftalmólogos son cuidadosos en cuanto a la limpieza de las instrumentos y lentes que entran en contacto con las lagrimas .

## ¿ Como afectan al ojo el VIH y el SIDA?

Dado que el VIH causa el colapso del sistema inmunológico del cuerpo, todas las áreas del cuerpo pueden contraer una infección. Esto incluye el ojo. No es probable que las personas con VIH que por lo demás estén en buen estado de salud tengan problemas oculares relacionados con la supresión del sistema inmunológico, pero se calcula que un 70 por ciento de las pacientes con SIDA avanzado experimentan trastornos oculares.

Los problemas oculares relacionados al SIDA debidos a la supresión del sistema inmunológico pueden incluir los siguientes:

**Retinopatía por VIH.** Este es el hallazgo mas comun en personas con SIDA. Manchas algodonosas y sangre proveniente de vasos sanguíneos rotos aparecen en la retina. Los oftalmólogos creen que el VIH causa estos cambios en los vasos sanguíneos pequeños de la retina .

**Retinitis por CMV.** La retinitis por CMV es una infección ocular mas grave que ocurre en alrededor del 20 al 30 por ciento de las personas con SIDA. La provoca un virus llamado citomegalovirus (CMV). Por lo general ocurre en personas que se encuentran en etapas mas avanzadas del SIDA, en las que el recuento de células T es muy bajo. Los síntomas incluyen inflamación de la retina, sangrado y pérdida de la visión. Si no se diagnostica y se deja sin tratar, el CMV puede causar pérdida de la visión severa en termino de unos pocos meses.

Si usted tiene VIH/SIDA, debe consultar a su oftalmólogo de inmediato si ve:

- moscas volantes o "telarañas"
- luces intermitentes
- puntos ciegos o visión borrosa

La retinitis por CMV no se puede curar, pero los medicamentos pueden retrasar la progresión del virus.

**Desprendimiento de retina.** En ocasiones, el CMV causa desprendimiento de retina. Esto es cuando la retina se separa, o se desprende, de la parte posterior del ojo. Un desprendimiento de retina es un problema serio que causa pérdida de la visión severa, a menos que sea tratado. Casi todos los desprendimientos de retina necesitan cirugía para la retina desprendida. Esta cirugía coloca la retina nuevamente en su posición correcta.

**Sarcoma de Kaposi.** El sarcoma de Kaposi es una forma rara de cáncer que ocurre en pacientes con SIDA. Este cáncer puede causar la formación de lesiones purpura-rojas en los párpados. También puede causar la formación de una masa carnosa y roja en la conjuntiva. El sarcoma de Kaposi puede parecer espantoso, pero generalmente no daña el ojo, y con frecuencia se puede tratar.

**Carcinoma de células escamosas de conjuntiva.** Este es un tumor de la conjuntiva. Los oftalmólogos creen que esta afección está relacionada con varias cosas, incluida la infección por VIH/SIDA. También se relaciona con la exposición prolongada a la luz solar y la infección por el virus del papiloma humano (VPH).

Mayor riesgo de diversas infecciones oculares. Algunas infecciones oculares pueden ser más frecuentes en pacientes con VIH. Estas infecciones incluyen:

- sífilis
- virus del herpes
- gonorrea
- clamidia
- toxoplasmosis
- Candida
- Pneumocystis
- Microsporidia

Estas infecciones pueden poner en peligro la visión y deben ser tratadas por un oftalmólogo.

## ¿Cómo se tratan las enfermedades oculares relacionadas con el VIH?

El tratamiento de las enfermedades oculares relacionadas con el VIH depende de la enfermedad en particular. Los pacientes que mantienen su sistema inmunológico sano con fármacos antivirales tienen un riesgo más bajo de contraer enfermedades oculares relacionadas con el VIH.

Toda persona con VIH debe realizarse exámenes oculares de rutina con un oftalmólogo. Es importante detectar cualquier problema lo antes posible.

## Resumen

VIH significa virus de la inmunodeficiencia humana. Este virus causa el colapso del sistema inmunológico del cuerpo. SIDA significa síndrome de inmunodeficiencia adquirida. El VIH causa SIDA. Una persona tiene SIDA cuando su sistema inmunológico ya no puede mantenerlo sano. No es probable que las personas con VIH que por lo demás estén en buen estado de salud tengan problemas oculares relacionados con la supresión del sistema inmunológico. Los problemas oculares relacionados con el SIDA incluyen:

- retinopatía por VIH
- retinitis por CMV
- desprendimiento de retina
- sarcoma de Kaposi
- carcinoma de células escamosas de conjuntiva
- infecciones oculares variadas

El tratamiento de las enfermedades oculares relacionadas con el VIH depende de la enfermedad en particular.

Toda persona con VIH debe realizarse exámenes oculares de rutina con un oftalmólogo. Es importante detectar cualquier problema lo antes posible.

Si tiene preguntas acerca de los ojos o de su visión, consulte a su oftalmólogo. Su oftalmólogo está comprometido con la protección de su vista.

Infórmese más sobre la salud ocular en OjosSanos-una publicación de la Academia Americana de Oftalmología en [aao.org/salud-ocular](http://aao.org/salud-ocular).

**CORTESÍA DE:**

